

Ausschreibung – 1. Warendorf Ultra Marathon (WUM)

Wann: Sa.18.07.2026 / 7:30 Uhr
Startort: Unterer Lohwall, 48231 Warendorf
Info: 3 Runden a 17,9 km = 53,7 km



Freut euch auf eine abwechslungsreiche Laufrunde durch die Natur rund um Warendorf! Vom unteren Lohwall geht es zunächst Richtung „Knäppken“ und durch das Gelände des DOKR bis zur Hessel. Anschließend folgen wir lange dem Flusslauf, bevor es über ruhige Feld- und Wirtschaftswege zurück zur Ems geht. Von dort laufen wir entspannt am Wasser entlang zurück Richtung Ziel. Euch erwarten viel Natur, ruhige Wege und echte Münsterland-Atmosphäre.

Startort

[Unterer Lohwall, 48231 Warendorf](#)

Strecke

3 Runden a 17,9 km = 53,7 km

Komoot <https://www.komoot.com/de-de/tour/2972080239>

Garmin <https://connect.garmin.com/app/course/466761559>

Hinweis zur Strecke

Die Streckenführung kann sich bis zum Wettkampftag noch geringfügig ändern. Grund dafür sind aktuelle Baustellen sowie Renaturierungsmaßnahmen entlang der Ems.

Bitte verwendet daher unbedingt die Links zur finalen Strecke, die wir euch kurz vor dem Wettkampf per E-Mail zusenden. So ist sichergestellt, dass alle Abschnitte geprüft und aktuell freigegeben sind.

Die Strecke wird nicht markiert. Bitte nutzt einen Track oder schließt euch einem ortskundigen Läufer an.

Straßenverkehr/Sicherheit

Um einen sicheren und reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, ist während der gesamten Strecke besondere Aufmerksamkeit erforderlich. Auf der Route werden zweimal größere Straßen gequert – einmal in Milte und einmal in Warendorf beim Herauslaufen aus den „Knäppken“. Obwohl an beiden Stellen ein Tempolimit von 50 km/h gilt, sind die Straßen teilweise schlecht einsehbar. Dort ist daher besonders auf den Verkehr zu achten.

Direkt zu Beginn jeder Runde muss außerdem eine Straße im Bereich des unteren Lohwalls überquert werden. Bitte nutzt hierfür nach Möglichkeit die vorhandenen Ampeln und quert die Straße nicht unachtsam oder zwischen Fahrzeugen.

Auch auf den asphaltierten Wirtschaftswegen muss jederzeit mit landwirtschaftlichem Verkehr sowie mit Autos von Anwohnern gerechnet werden. Deshalb sollte aufmerksam gelaufen und möglichst am Rand der Wege geblieben werden.

Die Wald- und Schotterwege sind nicht gesperrt. Spaziergänger, Radfahrer sowie Pferde mit Reitern können jederzeit entgegenkommen oder die Strecke kreuzen. Daher ist auf andere Wegnutzer Rücksicht zu nehmen, bei Bedarf Platz zu machen und vorausschauend zu laufen.

Sicherheit geht vor Zeit – gegenseitige Rücksicht und Aufmerksamkeit haben Priorität.

Streckenbeschreibung

Der Start erfolgt auf dem unteren Lohwall in Warendorf. Von dort laufen wir rechts herum vom Lohwall weg. Nach etwa 800 Metern muss zunächst eine Straße überquert werden. Bitte nutzt hier nach Möglichkeit die Ampeln und achtet aufmerksam auf den Verkehr, bevor es geradeaus weitergeht.

Anschließend führt die Strecke für ein kurzes Stück über einen Geh- und Radweg entlang der Straße. Der einzige Abschnitt der Runde, auf dem die Natur einmal etwas in den Hintergrund tritt. Kurz darauf biegen wir rechts ab und laufen in Richtung des Waldgebiets „Knäppen“.

Durch das Gelände des DOKR geht es über Feld-, Wald- und Schotterwege weiter bis zur Hessel. In diesem Bereich ist jederzeit mit Reitern und Pferden zu rechnen, daher bitten wir um gegenseitige Rücksichtnahme. Wir sind in Warendorf.

Ab der Hessel folgen wir dem Fluss für längere Zeit auf naturnahen Wegen. Besonders im Sommer kann das Gras entlang der Strecke stellenweise höher stehen. Die Strecke bleibt dabei immer abwechslungsreich und ruhig, während wir der Hessel bis zu ihrer Mündung in die Ems folgen.

An der Hessemündung laufen wir nicht direkt weiter an der Ems. Stattdessen laufen wir über Feld- und Wirtschaftswegen weiter. Nach etwa drei Kilometern erreichen wir wieder die Ems. Dort überqueren wir die Brücke und biegen anschließend links ab. Von hier aus folgen wir nur noch der Ems zurück in Richtung Warendorf, bis wir schließlich wieder den Lohwall erreichen.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch per RFID-Chip. Nach jeder Runde muss der Chip kurz gescannt werden. Eine kurze Erklärung zum Ablauf gibt es direkt vor dem Start.

Bitte trackt euren Lauf zusätzlich auch mit eurer eigenen Uhr oder Lauf-App, damit ihr im Fall der Fälle eure gelaufenen Runden und Zeiten selbst nachvollziehen könnt.

Zeitlimit

10 Stunden plus Toleranz des Veranstalters

Verpflegung

Selbstversorgung! Ihr kommt bei jeder Runde direkt an euren Autos vorbei und könnt euch dort jederzeit versorgen. Da die Runde etwas länger ausfällt, empfehlen ich euch, ausreichend Getränke mitzunehmen.

Teilnehmerlimit:

30 Teilnehmer:innen - Mindestalter 18 Jahre

Startgebühr

Keine - Spende vor Ort oder per PayPal möglich

Auszeichnung

Urkunde und Ergebnislisten gibt es hier im RaceTimer Portal.

Sanitäre Anlagen

- Toiletten: keine
- Duschen: keine

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das RaceTimer Portal. Hier gibt es auch Ergebnisse und Urkunden. Die Anmeldung schließt am Tag vor der Veranstaltung um 18 Uhr oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits.

Teilnahmebedingungen / Sonstiges

Die Veranstaltung wird nach den Regeln der DUV durchgeführt und offiziell bei der DUV – Deutsche Ultramarathon Vereinigung e. V. gelistet. Die vorgegebene Strecke ist vollständig einzuhalten. <https://statistik.d-u-v.org/>

Mit der Anmeldung bestätigt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer, ausreichend trainiert und gesundheitlich in der Lage zu sein, an der Veranstaltung teilzunehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle,

Verletzungen, Diebstahl oder sonstige Schäden. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Alle Teilnehmenden handeln eigenverantwortlich.

Der Veranstalter behält sich organisatorische Änderungen vor, beispielsweise bei Teilnehmerlimit, Startzeiten, Streckenführung oder weiteren Bestandteilen der Veranstaltung. Ebenso können Anmeldungen ohne Angabe von Gründen abgelehnt oder Teilnehmende von der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

Abschnitte der Strecke können durch Natur- oder Landschaftsschutzgebiete führen. In diesen Bereichen ist das Verlassen der Strecke nicht gestattet. Das Abkürzen der Strecke sowie das Wegwerfen oder Hinterlassen von Müll führen zur Disqualifikation.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden außerdem damit einverstanden, dass während der Veranstaltung Fotos, Videos und Ergebnislisten erstellt und vom Veranstalter für private Zwecke sowie zur Berichterstattung über die Veranstaltung kostenfrei verwendet werden dürfen.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Organisator übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Jede/Jeder haftet für sich selbst.

Absagen

Sollten sich weniger als 4 Läufer anmelden, behält sich der Organisator eine Absage des Laufes vor.

Anerkennung der Bedingungen

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin mit den Bedingungen einverstanden und versichert, diese zu befolgen.

Organisation

Sebastian Krampe

Datenschutzerklärung

[Link](#)